

## Cartes d'identification d'ITSS



### CHLAMYDIA

Une des ITSS les plus répandues au Canada. Les taux sont les plus élevés parmi les jeunes personnes qui ont un vagin.

Se transmet le plus souvent par la pénétration pénis-vagin et les relations orales non protégées.

Lorsque des symptômes sont présents, ceux-ci peuvent inclure des écoulements inhabituels des organes génitaux et/ou de l'anus, une sensation de brûlure en urinant et le mal de gorge.

Peut être traitée au moyen d'antibiotiques oraux.

### GONORRÉE

Se transmet le plus souvent par la pénétration pénis-vagin, les relations anales et les relations orales non protégées.

Lorsque des symptômes sont présents, ceux-ci peuvent inclure des écoulements inhabituels des organes génitaux, une sensation de brûlure en urinant, des démangeaisons et/ou écoulements de l'anus et le mal de gorge.

Peut être traitée au moyen d'antibiotiques oraux.

### SYPHILIS

Se transmet le plus souvent par la pénétration pénis-vagin, les relations anales et les relations orales non protégées.

Peut également se transmettre par le contact de la peau avec une éruption cutanée (qui apparaît au deuxième stade de l'infection).

Lorsque des symptômes sont présents, ceux-ci peuvent inclure une plaie non douloureuse appelée « chancre ».

Le chancre peut apparaître à l'intérieur de la bouche, sur la bouche ou sur tout autre site de contact, y compris l'intérieur du vagin, la surface de la vulve, du pénis ou de l'anus, et l'intérieur du rectum.

Peut être traitée au moyen d'antibiotiques injectés dans le fessier ou d'un régime d'antibiotiques de 10 à 14 jours pour les personnes qui ne peuvent pas prendre de pénicilline.

Peut être mortelle.

VIRUS DU PAPILLOME HUMAIN (VPH)

L'ITSS la plus répandue au monde.

Se transmet le plus souvent par la pénétration pénis-vagin et les relations anales non protégées.

Peut également se transmettre par le contact de peau à peau dans la région génitale, y compris de vulve à vulve; il existe également des preuves de transmission par les relations orales.

Certaines souches du virus peuvent occasionner des verrues visibles au point de contact.

En présence de verrues, celles-ci peuvent disparaître d'elles-mêmes, sans traitement; sinon, on les traite souvent à l'azote liquide.

Certaines souches peuvent entraîner une croissance cellulaire anormale pouvant (dans certains cas) conduire à un cancer.

La croissance cellulaire anormale peut être traitée de diverses façons pour aider à prévenir le cancer.

L'infection peut survenir et disparaître sans symptômes—dans 90 % des cas, en présence d'un système immunitaire sain, le virus sera éliminé en deux ans.

HERPÈS GÉNITAL  
(VHS 1 ET 2)

Se transmet le plus souvent par la pénétration pénis-vagin, les relations anales et les relations orales non protégées.

Peut également se transmettre par le contact de peau à peau dans la région génitale, y compris de vulve à vulve.

S'il y a des symptômes, ceux-ci sont souvent confondus avec une éruption cutanée, une coupure et/ou une irritation. Il peut aussi y avoir une ou plusieurs plaies semblables à des cloques, s'accompagnant de démangeaisons et de douleur.

L'infection ne se guérit pas, mais elle peut être gérée à l'aide d'un traitement. Le traitement antiviral peut soulager les symptômes et accélérer la guérison (en plus de réduire le risque de transmission).

**MOLLUSCUM CONTAGIOSUM**

Infection de la peau qui se transmet facilement d'une personne à une autre par le contact de peau à peau ou par le partage de serviettes, de vêtements, etc.

Peut se propager d'une région à l'autre du corps si la personne se touche ou se gratte.

Les symptômes sont de petites bosses nacrées et creuses en leur centre.

Si vous avez un système immunitaire en santé, les bosses disparaîtront habituellement sans traitement.

**HÉPATITE C (VHC)**

Se transmet le plus souvent par le sang lors du partage de matériel d'injection usagé et/ou non stérilisé (p. ex., matériel pour l'injection de drogues, y compris les hormones et les stéroïdes, et aiguilles pour le perçage/tatouage).

Se transmet plus rarement par la pénétration pénis-vagin non protégée. Le risque est accru lors des relations anales non protégées en présence de sang, du VIH et d'autres ITSS. Peut également se transmettre d'une personne enceinte à son fœtus.

L'infection comporte un stade aigu et un stade chronique. Le stade aigu peut donner lieu à des symptômes semblables à ceux de la grippe, à une jaunisse, à une urine foncée et à des selles de couleur argileuse. De 75 % à 80 % des personnes ayant l'infection progressent au stade chronique, qui peut causer une inflammation du foie, la cirrhose et/ou le cancer.

L'infection peut être mortelle, mais la plupart des cas peuvent être guéris par le traitement.

## HÉPATITE B (VHB)

Se transmet le plus souvent par le sang et par la pénétration pénis-vagin, les relations anales et les relations orales non protégées.

Peut également se transmettre par une personne enceinte lors de l'accouchement.

La plupart des personnes n'ont pas de symptômes évidents, mais il est possible d'avoir des symptômes semblables à ceux de la grippe, une jaunisse et des douleurs articulaires.

Il n'y a pas de remède, mais il existe un vaccin pour prévenir l'infection.

L'infection peut causer la cirrhose ou le cancer du foie (des médicaments peuvent prévenir les dommages au foie).

## VIRUS DE L'IMMUNODÉFICIENCE HUMAINE (VIH)

Se transmet le plus souvent par la pénétration pénis-vagin et la pénétration pénis-anus non protégées, ou par le partage de matériel pour l'injection de drogues.

Se transmet moins fréquemment par les relations orales.

Peut se transmettre d'une personne enceinte à un fœtus pendant l'accouchement et/ou l'allaitement.

Des symptômes semblables à ceux de la grippe apparaissent dans les premières semaines suivant l'exposition à l'infection. À un stade plus avancé, il est possible d'avoir des sueurs nocturnes, une perte de poids et des infections opportunistes.

Des médicaments antirétroviraux peuvent réduire considérablement la charge virale et gérer l'infection, ce qui permet aux personnes d'avoir une vie longue et en santé.

Le risque de transmission est négligeable si la personne suit un traitement antirétroviral et maintient une charge virale supprimée (c.-à-d., traitement comme outil de prévention).

Des médicaments (c.-à-d., la PrEP—ou prophylaxie pré-exposition) peuvent être pris par des personnes n'ayant pas l'infection afin de réduire considérablement leur risque de contracter le virus.

Chez les personnes enceintes qui sont traitées, le risque de transmission au bébé est réduit à moins de 2 %.

**VIRUS ZIKA**

Virus récemment découvert; nous en savons encore très peu à son sujet.

Se transmet aux populations humaines par des piqûres de moustiques, puis d'une personne à une autre par contact sexuel.

Peut se transmettre sexuellement par la pénétration pénis-vagin, les relations anales et les relations orales non protégées.

La transmission verticale (pendant la grossesse) peut causer des complications liées au développement du cerveau et du système nerveux du fœtus.

Cette infection peut être mortelle, mais la plupart des personnes n'ont pas de symptômes ou ont des symptômes très légers imitant ceux du rhume ou de la grippe.

Ne se guérit pas. Toutefois, prendre beaucoup de repos, boire des liquides et traiter les symptômes peut aider le corps à éliminer le virus.

**VAGINOSE BACTÉRIENNE (VB)**

Il n'est pas clair si la transmission est due à une prolifération de bactéries normales dans le vagin ou à l'introduction de bactéries par voie sexuelle, mais cette infection est plus fréquente chez les personnes qui ont un nouveau partenaire ayant un pénis, et en l'absence de condoms.

S'il y a des symptômes chez une personne ayant un vagin, ceux-ci peuvent inclure des sécrétions vaginales blanches, crémeuses et malodorantes (odeur de poisson).

S'il y a des symptômes chez une personne ayant un pénis, ceux-ci peuvent inclure des rougeurs sur le gland.

Peut être traitée au moyen d'antibiotiques; aucune complication si traitée.

<b>INFECTION À LEVURES (CANDIDOSE)</b>	<p>N'est pas considérée comme étant transmissible sexuellement, mais peut parfois être échangée à répétition entre partenaires sexuel-les.</p> <p>Les symptômes incluent des sensations de démangeaison et de brûlure à l'intérieur du vagin ainsi que des sécrétions vaginales grumeleuses ayant une odeur de fromage.</p> <p>Moins courante pour les pénis, mais pourrait se manifester par une rougeur sur le gland.</p> <p>Des médicaments antifongiques sont utilisés pour traiter l'infection, mais celle-ci peut réapparaître.</p> <p>Parfois, lorsque l'infection est légère, le sang des menstruations l'éliminera.</p>
<b>INFECTION DES VOIES URINAIRES (IVU)</b>	<p>N'est pas considérée comme étant transmissible sexuellement, mais des bactéries peuvent entrer dans l'urètre lors des relations sexuelles. Les relations anales non protégées et/ou la présence d'une ITSS chez l'un-e des partenaires peuvent accroître le risque que des bactéries entrent dans l'urètre.</p> <p>Les symptômes incluent une urine brouillée ou la présence de sang dans l'urine, une sensation de douleur ou de brûlure en urinant et l'envie d'uriner même lorsque la vessie est vide.</p> <p>Des antibiotiques peuvent guérir l'infection. Si elle n'est pas traitée, des complications plus sérieuses comme une infection ou des dommages aux reins sont possibles.</p>
<b>TRICHOMONASE</b>	<p>Parasite protozoaire qui se transmet par la pénétration pénis-vagin, les relations anales ou les relations vulve-vulve non protégées.</p> <p>Peut également se transmettre par des objets humides comme une débarbouillette.</p> <p>Il n'y a souvent aucun symptôme, mais s'il y en a, ceux-ci peuvent inclure un inconfort après avoir uriné et/ou éjaculé, un écoulement du pénis, et des sensations de démangeaison, de brûlure, des rougeurs et des douleurs vaginales.</p> <p>Peut être traitée au moyen d'antibiotiques.</p>

<p><b>POUX DU PUBIS (MORPIONS)</b></p>	<p>Insectes qui peuvent se transmettre par les contacts sexuels et par les vêtements, la literie ou les serviettes.</p> <p>Les démangeaisons sont le principal symptôme, mais des insectes et des œufs peuvent aussi être visibles sur les poils du pubis.</p> <p>Peuvent être traités au moyen d'une crème spécifique contre les poux.</p>
<p><b>GALE</b></p>	<p>Peut se transmettre par le contact de peau à peau.</p> <p>Les symptômes incluent des démangeaisons et des éruptions cutanées.</p> <p>Peut être traitée au moyen d'une crème spécifique pour la peau.</p> <p>Les articles ménagers contaminés comme les serviettes et les draps doivent être lavés à l'eau chaude.</p> <p>Persistera si elle n'est pas traitée, et une infection secondaire est possible.</p>