

Tableau des ITSS

Nom et type d'ITSS	Chlamydia ITSS bactérienne Une des ITSS les plus répandues au Canada. Les taux sont les plus élevés parmi les jeunes personnes qui ont une vulve.
Transmission	Le plus souvent par la pénétration pénis-vagin et les relations orales non protégées. Preuves de transmission possible par les activités sexuelles vaginales et anales avec les doigts, les mains et des jouets sexuels partagés.
Symptômes	Dans la plupart des cas, aucun symptôme n'est présent. Symptômes péniens : <ul style="list-style-type: none">• écoulement inhabituel du pénis• sensation de brûlure en urinant• sensation de brûlure ou de démangeaison dans l'orifice de l'urètre• si infection avancée, douleur et/ou enflure des testicules Symptômes vaginaux : <ul style="list-style-type: none">• sécrétions vaginales inhabituelles• sensation de brûlure en urinant <i>Si infection avancée :</i> <ul style="list-style-type: none">• douleur lors des relations vaginales• saignements après les relations vaginales ou entre les menstruations• douleur au bas-ventre, fièvre, frissons Symptômes anaux/rectaux : <ul style="list-style-type: none">• démangeaisons anales• douleur rectale• écoulements et saignements rectaux Symptômes oraux : <ul style="list-style-type: none">• mal de gorge
Dépistage	Prélèvement vaginal, de la gorge et/ou de la région anale; dans certains cas, test d'urine. Test d'urine pour les personnes qui ont un pénis; dans certains cas, prélèvement de l'urètre, de la gorge et/ou de la région anale.
Traitement et remède	Antibiotiques oraux

Complications possibles

Si non traitée, chez les personnes ayant une vulve : risque de maladie inflammatoire pelvienne (MIP) pouvant conduire à un blocage des trompes de Fallope, à une grossesse ectopique ou à l'infertilité.

Si non traitée pendant la grossesse, peut conduire à un travail prématuré ou à l'infection du bébé.

Si non traitée, chez les personnes ayant un pénis : risque de blocage du canal déférent pouvant conduire à l'infertilité et à une enflure et une douleur aux testicules.

Si non traitée dans la région de l'anus/rectum, risque d'inflammation chronique de la paroi du rectum.

Nom et type d'ITSS

Gonorrhée

ITSS bactérienne

Transmission

Par la pénétration pénis-vagin, les relations anales ou les relations orales non protégées.

Symptômes

Dans la plupart des cas, il n'y a pas de symptômes chez les personnes qui ont une vulve.

Symptômes péniers :

- écoulement inhabituel du pénis
- sensation de brûlure en urinant
- sensation de brûlure ou de démangeaison dans l'orifice de l'urètre

Si infection avancée :

- douleur et/ou enflure des testicules

Symptômes vaginaux :

- sécrétions vaginales inhabituelles
- sensation de brûlure en urinant

Si infection avancée :

- douleur lors des relations vaginales
- saignements après les relations vaginales ou entre les menstruations
- douleur au bas-ventre, fièvre, frissons

Symptômes anaux :

- démangeaisons ou écoulement

Symptômes oraux :

- mal de gorge
-

Dépistage	Prélèvement vaginal, de la gorge et/ou de la région anale; dans certains cas, test d'urine. Test d'urine pour les personnes qui ont un pénis; dans certains cas, prélèvement de l'urètre, de la gorge et/ou de la région anale.
Traitement et remède	Antibiotiques oraux
Complications possibles	Si non traitée, chez les personnes ayant une vulve : risque de maladie inflammatoire pelvienne (MIP) pouvant conduire à un blocage des trompes de Fallope, à une grossesse ectopique ou à l'infertilité. Si non traitée pendant la grossesse, peut conduire à des complications comme un travail prématuré ou l'infection du bébé. Si non traitée, chez les personnes ayant un pénis : risque de blocage du canal déférent pouvant conduire à l'infertilité et à une enflure et une douleur aux testicules. Cette complication est moins fréquente.
Nom et type d'ITSS	Syphilis ITSS bactérienne
Transmission	Par la pénétration pénis-vagin, les relations anales ou les relations orales non protégées. Par le contact de la peau avec une éruption cutanée (deuxième stade de l'infection).
Symptômes	Une plaie non douloureuse qui passe souvent inaperçue, appelée « chancre ». Le chancre peut apparaître à l'intérieur de la bouche, sur la bouche ou sur tout autre site de contact : l'intérieur du vagin, la surface de la vulve, du pénis ou de l'anus, l'intérieur du rectum, etc.
Dépistage	Test sanguin
Traitement et remède	Antibiotiques injectés dans le fessier ou régime d'antibiotiques de 10 à 14 jours si vous ne pouvez pas prendre de pénicilline.

Complications
possibles

Non traitée, l'infection peut progresser au deuxième stade, dont les symptômes peuvent inclure des éruptions cutanées sur le torse, la paume des mains et la plante des pieds.

Non traitée, les signes du deuxième stade peuvent disparaître d'eux-mêmes, mais l'infection pourrait progresser vers les organes internes et le système nerveux.

Peut être mortelle.

Peut causer la syphilis congénitale si transmise d'une personne enceinte à son bébé.

Non traitée, elle accroît le risque de transmission du VIH.

Nom et type d'ITSS

Virus du papillome humain (VPH)

ITSS virale

Il s'agit de l'ITSS la plus répandue au monde.

Transmission

Par la pénétration pénis-vagin et les relations anales non protégées.

Par le contact de peau à peau dans la région génitale, y compris de vulve à vulve.

Preuves de transmission par relations orales.

Les données ne sont pas claires quant à la transmission digitale.

Symptômes

Certaines souches du virus peuvent occasionner des verrues visibles au point de contact.

Certaines souches du virus peuvent entraîner une croissance cellulaire anormale.

L'infection peut survenir et disparaître sans symptômes.

Dépistage

Aucun test de dépistage largement accessible.

Les verrues peuvent être diagnostiquées par un examen visuel.

Les cellules anormales du col de l'utérus peuvent être détectées au moyen du test Pap.

Traitement et remède Les verrues peuvent disparaître d'elles-mêmes, sans traitement. Sinon, on les traite souvent à l'azote liquide.

Les croissances cellulaires anormales entraînant une lésion de haut grade dans le col de l'utérus ou dans l'anus peuvent être traitées de diverses façons pour éliminer les cellules anormales et prévenir le cancer.

Dans 90 % des cas, en présence d'un système immunitaire sain, le virus sera éliminé en deux ans.

Complications possibles La croissance cellulaire anormale peut conduire à un cancer (le plus souvent du col de l'utérus ou de l'anus).

Des verrues pourraient grossir et obstruer des voies comme l'urètre chez les personnes qui ont un pénis.

Nom et type d'ITSS Herpès génital

Il existe deux types d'herpès : le virus de l'herpès simplex (VHS) 1 et le VHS 2.

ITSS virale

Transmission Par la pénétration pénis-vagin, les relations anales ou les relations orales non protégées.

Par le contact de peau à peau dans la région génitale, y compris de vulve à vulve.

Le virus de l'herpès labial (feux sauvages) (VHS-1) se transmet généralement de la bouche à la région génitale.

L'herpès génital (VHS-2) se transmet généralement par contact génital.

Le VHS-2 se transmet plus rarement à la bouche lors de relations orales non protégées.

Dans la plupart des cas, la transmission se produit en l'absence de tout symptôme.

Le traitement peut réduire le risque de transmission.

Symptômes

La plupart des personnes ne sont pas au courant de leur infection, car il est possible de n'avoir aucun symptôme. S'il y a présence de symptômes, ceux-ci sont souvent confondus avec une éruption cutanée, une coupure et/ou une irritation :

- il peut aussi y avoir une ou plusieurs plaies semblables à des cloques, s'accompagnant de démangeaisons et de douleur
- apparaissent au point de contact
- les plaies guérissent habituellement en 10 à 14 jours.

Le virus demeure latent et sans symptôme jusqu'à la prochaine poussée.

Il est impossible de savoir à quel moment une personne est contagieuse, car l'excrétion virale peut se produire à tout moment.

Environ 20 % des adultes ont l'herpès génital, mais approximativement 80 % ne sont pas au courant de leur infection.

Dépistage

Les plaies peuvent être diagnostiquées par un examen visuel.

Un prélèvement permet de déterminer s'il s'agit du VHS-1 ou du VHS-2.

Traitement et remède

L'infection ne se guérit pas, mais peut être gérée à l'aide d'un traitement.

Le traitement antiviral peut soulager les symptômes et accélérer la guérison.

Les personnes qui ont des poussées fréquentes peuvent prendre une dose quotidienne du traitement pour supprimer les symptômes.

Complications possibles

Risque pour le fœtus si la personne enceinte contracte l'infection au cours du troisième trimestre. Peut conduire à la transmission de l'infection. Le bébé pourrait devoir être traité.

Nom et type d'ITSS

Molluscum Contagiosum

ITSS virale

Transmission

Infection de la peau qui se transmet facilement d'une personne à une autre par le contact de peau à peau chez des adultes ou par le partage de serviettes, de vêtements, etc.

Peut se propager d'une région à l'autre du corps si la personne se touche ou se gratte.

Symptômes

Une ou des bosses creuses en leur centre.

Dépistage Peut être diagnostiqué par un examen visuel.

Traitement et remède Peut nécessiter plusieurs traitements (p. ex., azote liquide).

Complications possibles

- Infection bactérienne
- Infection oculaire
- Cicatrisation

Nom et type d'ITSS Hépatite C (VHC)

ITSS virale

Se transmet principalement par le sang, mais peut également se transmettre par voie sexuelle en présence de sang et/ou d'autres ITSS.

Transmission Le taux de transmission sexuelle du VHC est relativement faible, mais le risque est accru lors de relations sexuelles pénis-anus sans condom où il y a présence de sang, du VIH et/ou d'autres ITSS.

Transmission possible par tout contact avec du sang frais ou séché, y compris par le partage de matériel pour s'injecter, renifler ou inhaler des drogues et par la réutilisation de matériel de tatouage ou de perçage corporel qui n'a pas été stérilisé.

Transmission verticale (pendant la grossesse et/ou l'accouchement) possible, quoique rare (6 %). Le VHC ne se transmet pas par le lait maternel, mais il peut être transmis si les seins et les mamelons sont gercés et présentent des traces de sang frais ou séché.

Il n'existe aucun vaccin contre le VHC.

Symptômes

De 70 % à 80 % des personnes ayant l'infection aiguë à VHC n'ont aucun symptôme.

Au cours des six premiers mois, les symptômes de l'infection aiguë peuvent inclure :

- symptômes semblables à ceux de la grippe (p. ex., fatigue, perte d'appétit, nausée et perte de poids)
- urine de couleur foncée comme du thé et/ou selles de couleur argileuse
- jaunisse
- éruption cutanée

De 75 % à 80 % des personnes ayant le VHC progressent au stade chronique.

Après plusieurs années, l'infection chronique peut entraîner :

- une inflammation du foie
- une cicatrisation du foie (fibrose ou cirrhose)
- un cancer du foie
- une enflure de l'abdomen
- la présence de sang dans les selles et l'urine

Dépistage

Deux tests sanguins distincts

Traitement et remède

Dans la plupart des cas, un traitement médicamenteux permet de guérir le VHC.

Le traitement dure trois mois pour la majorité des patients.

Complications possibles

Fibrose, cirrhose ou cancer du foie.

Peut être mortelle.

Si l'infection n'est pas traitée, la personne demeure contagieuse. Une fois guérie, la personne n'est plus contagieuse, mais elle peut contracter l'infection de nouveau.

Nom et type d'ITSS	Hépatite B (VHB)
	ITSS virale
Transmission	<p>Par la pénétration pénis-vagin, les relations anales ou les relations orales non protégées.</p> <p>Par tout contact avec du sang frais ou séché, y compris le partage de matériel pour renifler, inhaler ou s'injecter des drogues, ou par l'utilisation d'instruments de tatouage ou de perçage corporel non stérilisés.</p> <p>La transmission verticale (pendant la grossesse et/ou l'accouchement) est possible.</p> <p>Le VHB peut se transmettre par le lait maternel; mais puisque les bébés sont habituellement immunisés après la naissance, ils ne seront pas affectés par un lait maternel contenant du VHB.</p> <p>Par les articles ménagers qui ont été en contact avec du sang, comme les brosses à dents, les rasoirs et les coupe-ongles.</p>
Symptômes	<p>De 50 % à 70 % des gens n'ont pas de symptômes évidents.</p> <p>Huit semaines après l'exposition, certaines personnes peuvent développer des symptômes, notamment :</p> <ul style="list-style-type: none"> • des symptômes semblables à ceux de la grippe (p. ex., fatigue, perte d'appétit, nausée et vomissements) • jaunisse • douleurs articulaires
Dépistage	Test sanguin
Traitement et remède	<p>Toutes les provinces du Canada ont des programmes de vaccination contre le VHB pour les enfants d'âge scolaire ou les nourrissons.</p> <p>En cas d'infection chronique, des médicaments antiviraux peuvent prévenir les dommages au foie.</p>
Complications possibles	<p>Cirrhose ou cancer du foie</p> <p>Maladie des vaisseaux sanguins</p>

Nom et type d'ITSS	Virus de l'immunodéficience humaine (VIH) ITSS virale
Transmission	<p>Par la pénétration pénis-vagin ou les relations anales sans condom ou sans autre méthode de prévention du VIH; les relations orales comportent un risque de transmission considérablement plus faible que la pénétration.</p> <p>Par le partage de seringues ou d'autres instruments pour l'injection de drogues et d'hormones, y compris les stéroïdes.</p> <p>Par des produits sanguins contaminés.</p> <p>La transmission verticale (pendant la grossesse, l'accouchement et/ou l'allaitement) est possible.</p> <p>La présence d'ITSS non traitées accroît le risque de transmission du VIH.</p> <p>Une personne séropositive au VIH diminue considérablement le risque de transmission lorsque sa charge virale est réduite de manière significative par un traitement antirétroviral (c.-à-d., traitement comme outil de prévention).</p>
Symptômes	<p>Symptômes semblables à ceux de la grippe dans les premières semaines suivant l'infection.</p> <p>À un stade plus avancé de l'infection : possibles sueurs nocturnes, perte de poids, infections opportunistes.</p>
Dépistage	<p>Test sanguin (test standard : un échantillon de sang est prélevé dans les veines et le résultat est connu dans un délai d'une semaine).</p> <p>Test par piqûre au bout du doigt (test rapide : un échantillon de sang est prélevé au bout du doigt et le résultat est connu en quelques minutes).</p>
Traitement et remède	Médicaments antirétroviraux pour réduire la quantité de VIH dans la circulation sanguine (charge virale).

Complications possibles Le traitement peut réduire la charge virale à un niveau minime, très gérable, ce qui permet aux personnes séropositives d’avoir une vie longue et en santé.

Si le VIH n’est pas traité, il est plus susceptible de progresser vers le sida et de causer le décès.

Chez les personnes enceintes qui sont traitées, le risque d’avoir un bébé séropositif au VIH diminue à moins de 2 %.

Nom et type d’ITSS **Virus Zika**

ITSS virale

Transmission Se transmet aux humains principalement par les piqûres de moustiques. Si une personne a le virus Zika, elle peut le transmettre à d’autres personnes par voie sexuelle.

Ce virus a récemment été découvert et nous en savons encore très peu à son sujet. Nous savons toutefois qu’il peut se transmettre par la pénétration pénis-vagin, les relations anales et les relations orales non protégées.

La transmission verticale (pendant la grossesse) est possible.

Symptômes La plupart des personnes touchées par le virus Zika n’ont pas de symptômes ou ont des symptômes très légers qui ressemblent à ceux du rhume ou de la grippe. Les symptômes courants incluent :

- fièvre
- éruption cutanée
- douleurs articulaires et musculaires
- rougeurs aux yeux
- mal de tête

Dépistage Test sanguin ou test d’urine.

Traitement et remède Ne se guérit pas. Toutefois, prendre beaucoup de repos, boire des liquides et traiter les symptômes peut aider le corps à éliminer le virus.

Complications possibles L’infection à virus Zika peut être mortelle, mais elle est généralement légère et ses symptômes disparaissent en une semaine ou quelques jours.

La complication la plus courante se produit pendant la grossesse. Le virus Zika affecte le développement du fœtus, ce qui peut entraîner des problèmes liés à la croissance du cerveau (microcéphalie) et au système nerveux (syndrome de Guillain-Barré).

Nom et type d'ITSS	Vaginose bactérienne (VB) Infection vaginale bactérienne.
Transmission	Il n'est pas clair si la transmission est due à une prolifération de bactéries normales dans le vagin ou à l'introduction de bactéries par voie sexuelle. L'infection est plus fréquente chez les personnes qui ont un nouveau partenaire ayant un pénis et en l'absence de condoms.
Symptômes	Symptômes vaginaux : <ul style="list-style-type: none"> • sécrétions vaginales blanches et crémeuses • odeur désagréable (odeur de poisson)
Dépistage	Prélèvement vaginal Diagnostic visuel chez les personnes qui ont un pénis
Traitement et remède	En l'absence de symptômes, aucun traitement n'est requis. En présence de symptômes : traitement antibiotique. La récurrence est courante.
Complications possibles	Risque de complications pendant la grossesse. Si non traitée, peut entraîner la maladie inflammatoire pelvienne (MIP).
Nom et type d'ITSS	Infection à levures (Candidose) Infection causée par une prolifération de levures Candida.
Transmission	N'est pas considérée comme étant transmissible sexuellement, mais la levure peut parfois être échangée à répétition entre partenaires sexuel-les.
Symptômes	Symptômes pénien : <ul style="list-style-type: none"> • rougeur sur le gland Symptômes vaginaux : <ul style="list-style-type: none"> • sensations de démangeaison et de brûlure à l'intérieur du vagin • démangeaisons et rougeurs à la vulve • sécrétions vaginales grumeleuses • odeur de fromage

Dépistage Diagnostic visuel

Prélèvement vaginal

Traitement et remède Médicaments antifongiques sans ordonnance.

Complications possibles Peut réapparaître. En cas de récurrence fréquente, les personnes qui ont une vulve devraient être examinées pour exclure la possibilité d'autres affections.

Parfois, lorsque l'infection est légère, le sang des menstruations permettra de l'éliminer.

Il est conseillé aux personnes ayant des infections récurrentes de :

- porter des sous-vêtements de coton
- éviter de porter des pantalons très serrés

Nom et type d'ITSS Infection des voies urinaires (IVU)

Infection bactérienne du système urinaire (peut affecter l'urètre, la vessie, les reins et/ou l'utérus).

Transmission N'est pas considérée comme étant transmissible sexuellement, mais des bactéries peuvent entrer dans l'urètre lors des relations sexuelles.

Les relations anales non protégées et/ou la présence d'une ITSS chez l'un-e des partenaires peuvent accroître le risque que des bactéries causant l'IVU entrent dans l'urètre.

Symptômes

- sensation de douleur ou de brûlure en urinant
- envie d'uriner même lorsque la vessie est vide
- possible douleur au bas-ventre ou au dos
- urine brouillée ou présence de sang dans l'urine

Dépistage Urine test

Traitement et remède Antibiotiques

Des antidouleurs en vente libre peuvent être utilisés pour atténuer l'inconfort causé par une IVU, mais ceux-ci ne la guériront pas.

Complications possibles	<p>Possibilité de récurrence.</p> <p>Si l'infection n'est pas traitée, elle peut entraîner des dommages aux reins en conséquence d'une infection rénale chronique ou aiguë.</p> <p>Il existe des risques si l'infection n'est pas traitée pendant la grossesse, notamment un travail prématuré.</p> <p>Non traitée, peut conduire à une septicémie.</p>
Nom et type d'ITSS	<p>Trichomonase</p> <p>ITSS parasitaire</p>
Transmission	<p>Parasite protozoaire qui se transmet par la pénétration pénis-vagin, les relations anales ou les relations vulve-vulve non protégées.</p> <p>Peut également se transmettre par des objets humides comme une débarbouillette.</p>
Symptômes	<p>En général, aucun symptôme. S'il y a des symptômes, ceux-ci peuvent inclure :</p> <p>Symptômes péniens :</p> <ul style="list-style-type: none"> • démangeaisons ou irritation à l'intérieur du pénis • sensation de brûlure après avoir uriné ou éjaculé • écoulement du pénis <p>Symptômes vaginaux :</p> <ul style="list-style-type: none"> • démangeaisons • sensation de brûlure • rougeur ou sensibilité • inconfort en urinant • légères sécrétions de couleur claire, blanche, jaunâtre ou verdâtre, et d'odeur inhabituelle.
Dépistage	<p>Prélèvement vaginal</p> <p>Prélèvement dans l'urètre</p>
Traitement et remède	<p>Antibiotiques</p>
Complications possibles	<p>Peut conduire à des complications pendant la grossesse.</p>

Nom et type d'ITSS	Poux du pubis (morpions) Ectoparasite/insecte
Transmission	Insectes parasites qui peuvent se transmettre par les poils pubiens lors de contacts sexuels. Peuvent également se transmettre par les vêtements, la literie ou les serviettes.
Symptômes	<ul style="list-style-type: none"> démangeaisons œufs ou poux visibles
Dépistage	Diagnostic visuel
Traitement et remède	Produits contre les poux
Complications possibles	Aucune
Nom et type d'ITSS	Gale ITSS parasitaire
Transmission	Par le contact de peau à peau
Symptômes	<ul style="list-style-type: none"> démangeaisons intenses et incessantes éruption cutanée semblable à des boutons d'acné des plaies peuvent apparaître si on se gratte les symptômes apparaissent souvent entre les doigts et les orteils, sur les poignets, les chevilles, les aisselles, à la taille, dans le repli des coudes et dans la région génitale.
Dépistage	Diagnostic visuel
Traitement et remède	Insecticide spécifique. Tous les contacts proches devraient être traités en même temps. Les articles ménagers comme les vêtements, les serviettes et les draps doivent être lavés à haute température.
Complications possibles	L'infection persistera si elle n'est pas traitée. Infection secondaire due au grattage.