

RESSOURCE POUR LE PERSONNEL ENSEIGNANT – SCÉNARIOS DE NÉGOCIATION DU SEXE PLUS SÉCURITAIRE

Problème :

Maya veut avoir des relations sexuelles seulement si un condom est utilisé.

Tai est allergique au latex et dit qu'il ne peut pas utiliser de condoms.

Solutions possibles :

Tai ne sait peut-être pas qu'il existe des condoms sans latex. Comme Tai est allergique au latex, il pourrait faire une recherche sur des avenues de rechange.

Maya peut aussi mentionner qu'il existe des condoms de polyuréthane (sans latex) qui protègent contre la grossesse et les ITSS, et qu'elle aimerait en faire l'essai avec Tai.

Nadia dit qu'elle n'est pas encore prête à avoir des relations sexuelles, mais qu'elle est à l'aise avec les baisers.

Comme compromis, Ally propose d'avoir du sexe oral, car elle trouve que ça ne compte pas comme du « vrai » sexe, et Nadia pourrait encore dire qu'elle est vierge.

Nadia a affirmé ce avec quoi elle est à l'aise sexuellement, et ceci n'inclut pas le sexe oral. Ally fait pression sur Nadia en utilisant des mythes hétérosexistes sur la virginité et sur ce que le sexe est ou n'est pas. On ne sait pas clairement si Ally est manipulatrice ou si elle croit vraiment les mythes hétérosexistes. Quoiqu'il en soit, son approche est coercitive.

Nadia pourrait réaffirmer ce avec quoi elle est à l'aise et dire clairement à Ally que, pour elle, le sexe oral reste du sexe.

Problème :

Solutions possibles :

Molly est non monogame. Elle a un partenaire sexuel régulier qui s'appelle Noël, et une autre partenaire sexuelle plus récente, qui s'appelle Lanie. Molly et Noël se fréquentent depuis longtemps et n'utilisent jamais de condoms lors de leurs relations sexuelles, car Molly prend la pilule.

Lanie veut que Molly se fasse dépister avant qu'elles commencent à avoir des relations sexuelles.

Même si Molly et Noël se fréquentent depuis longtemps et que Molly prend des contraceptifs oraux pour prévenir la grossesse, cela ne signifie pas qu'ils ne devraient pas utiliser de condoms. Les condoms préviennent la transmission d'ITSS et la grossesse.

Molly et Noël pourraient tous deux se faire dépister pour des ITSS. Si Molly ne veut pas se faire dépister, Lanie peut poser des limites sexuelles et physiques qui lui conviennent et/ou demander l'utilisation de digues dentaires et de condoms pour les doigts, ou encore rompre avec Molly.

Sterling dit qu'il déteste la sensation d'un condom.

Nia n'est pas à l'aise d'avoir une pénétration sans condom.

L'essentiel ici est que Nia n'est pas à l'aise d'avoir une pénétration sans condom. Sterling n'a pas de motif de négociation et doit respecter la volonté de Nia (soit d'utiliser le condom pour les relations de pénétration). Sinon, il n'y a pas de consentement.

Nia pourrait proposer des relations sexuelles sans condom autres que la pénétration, mais cela n'est pas nécessaire. Si Sterling veut avoir des relations de pénétration avec Nia, il devra utiliser le condom (pendant toute la durée de l'acte; sinon, il n'y a pas de consentement) et devra trouver des façons de rendre le port du condom plus agréable. Par exemple, quelques gouttes de lubrifiant à base d'eau à l'intérieur du condom et une plus grande quantité de lubrifiant à l'extérieur peuvent rendre l'expérience plus agréable pour lui et pour Nia.

Problème :

Ève n'a jamais eu de relations sexuelles, mais Bren oui. Ève croit qu'il n'est pas nécessaire d'utiliser de condom, pour autant que Bren se retire à temps.

Bren dit qu'il n'a pas besoin de se retirer, car Ève vient d'avoir ses menstruations.

Solutions possibles :

Ève a affirmé qu'elle est à l'aise avec la méthode du retrait et Bren doit respecter cela. En lui affirmant qu'il n'a pas besoin de se retirer, Bren fait preuve de coercition et de manipulation.

Même si Ève n'a jamais eu de relations sexuelles, cela ne signifie pas qu'elle est à l'abri des ITSS. Cela est particulièrement vrai si Bren a eu des relations sexuelles auparavant. Si Ève et Bren veulent tous deux utiliser la méthode du retrait et y sont engagés, ils doivent communiquer et se faire dépister.

Ils doivent également savoir que les chances de grossesse sont quand même de 22 % (généralement, avec la méthode du retrait).

Ève peut réaffirmer sa limite; si Bren ne la respecte pas, il n'a pas le consentement d'Ève pour aller plus loin.

Problème :**Solutions possibles :**

Max n'a jamais eu de relations sexuelles et a très peur des ITSS. Max a dit à Flo, sa nouvelle fréquentation, qu'il se sentirait plus à l'aise d'avoir des relations sexuelles si Flo se faisait dépister.

Flo a eu deux partenaires sexuels par le passé et assure à Max qu'il n'a pas d'ITSS, même s'il ne s'est jamais fait dépister. Iel est insulté que Max lui demande de se faire dépister, car c'est comme si Max pensait qu'il était sale et peu fiable.

Les ITSS sont très courantes et plusieurs sont asymptomatiques. Flo pourrait avoir une ITSS sans le savoir. Il est dans son intérêt et dans celui de Max de se faire dépister.

Max pourrait assurer à Flo que ce n'est pas qu'il pense que Flo est sale ou peu fiable, mais plutôt parce que les ITSS sont très courantes et que malgré l'absence de symptômes, elles peuvent se propager si elles ne sont pas dépistées et traitées.

Carli veut se faire dépister avec Lana avant qu'elles commencent à avoir des relations sexuelles.

Lana dit que, puisqu'elles sont deux femmes queer et cisgenres, elle ne croit pas qu'elles doivent se faire dépister avant d'avoir des relations sexuelles.

Carli peut répondre à Lana en disant que les femmes queer cisgenres peuvent contracter des ITSS. Lana fait une grande supposition : celle selon laquelle les femmes queer cisgenres n'ont pas de relations vaginales ou anales avec pénis. Même si cela est vrai dans le présent scénario, d'autres types d'activités sexuelles peuvent exposer les femmes queer cisgenres à des risques d'ITSS.

Noah et Davi sont prêts à passer à la « prochaine étape » dans leur relation.

Pour Noah, cela veut dire avoir des relations anales. Pour Davi, c'est le sexe oral.

Noah et Davi doivent avoir une conversation sur ce que représente l'euphémisme « passer à la prochaine étape » pour chacun d'eux.

Une fois cette expression clarifiée, ils devront arriver à un compromis qui tiendra compte de leurs limites et désirs respectifs avant d'aller plus loin.

Problème :**Solutions possibles :**

Kat prend la pilule contraceptive, alors elle ne croit pas qu'elle et son partenaire doivent utiliser le condom lors de leurs relations sexuelles.

Nav aimerait utiliser le condom lors des relations sexuelles, mais il a peur que Kat pense qu'il ne lui fait pas confiance ou que lui-même n'est pas fiable.

Nav peut dire à Kat que vouloir porter le condom n'a rien à voir avec un manque de confiance. L'un-e ou l'autre pourrait avoir été exposé-e sans le savoir à une ITSS dans une relation antérieure, car les ITSS sont courantes et souvent asymptomatiques. Un condom les protégera tous les deux. Nav peut également proposer que lui et Kat passent un dépistage d'ITSS pour savoir avec certitude s'ils ont des ITSS ou pas.

Cal a l'herpès, mais n'est pas en période de poussée, alors il dit qu'il n'a pas besoin d'utiliser de condom.

Bria aimerait quand même qu'il utilise un condom, mais elle craint que Cal pense qu'elle le juge parce qu'il a l'herpès.

Il est possible que Cal ne pense pas que son herpès est contagieux lorsqu'il n'a pas de symptômes visibles, mais il devrait vérifier ce avec quoi Bria est à l'aise, pour qu'elle puisse décider.

Bria peut demander à Cal de porter un condom et ouvrir la conversation en disant que ce n'est pas une question de jugement, mais plutôt qu'elle est inquiète de l'excrétion virale asymptomatique qui se produit même en l'absence d'une poussée. L'excrétion virale asymptomatique est l'une des façons par lesquelles l'herpès se transmet.

Problème :

Félix dit qu'il n'est pas nécessaire d'utiliser un condom pour le sexe anal, car il n'y a pas de risque de grossesse.

Ashton veut quand même que Félix utilise un condom.

Solutions possibles :

La grossesse est un risque qui vient avec l'activité sexuelle, mais les ITSS en sont un autre. Les condoms sont très efficaces pour réduire le risque de transmission d'ITSS lors des relations anales.

Ashton peut donner cette information à Félix et lui demander de porter un condom. Si Félix ne veut toujours pas porter de condom, il n'a pas le consentement d'Ashton pour aller plus loin.
