

## Études de cas sur la stigmatisation associée aux ITSS

Su et Krin sont queer et se fréquentent depuis quelques mois. Leur relation est formidable et commence à inclure une intimité physique. Su a occasionnellement des poussées d'herpès et ne sait pas comment le dire à Krin ni à quel moment.

1. À quel moment faudrait-il que Su le dise à Krin, et pourquoi?
2. Pourquoi est-il possible que Su ressente de la nervosité à l'idée de le dire à Krin?
3. Y a-t-il des choses que Krin et Su pourraient faire pour réduire le risque de transmission?

Kira et Nial s'identifient comme cisgenres et hétéros. Ils utilisent le condom la plupart du temps depuis qu'ils ont des relations sexuelles. Nial a proposé que Kira commence à prendre la pilule contraceptive pour qu'ils puissent arrêter d'utiliser le condom. Nial a eu quelques relations sexuelles avec d'autres partenaires par le passé, mais il ne veut pas que Kira le sache. Lorsqu'elle lui demande s'il veut venir se faire dépister avec elle, il se fâche et dit qu'elle ne lui fait pas confiance.

1. Est-il correct de demander à un-e partenaire de se faire dépister?
2. Si Nial refuse de se faire dépister, quelles options s'offrent à Kira?

Nina a eu des activités sexuelles avec une personne qui a le VPH (verrues génitales). Nina veut commencer à avoir des relations sexuelles avec Rav, mais craint que, si elle mentionne le VPH de son partenaire antérieur, Rav ne veuille pas avoir de relations sexuelles avec elle et pense qu'elle est « sale » et/ou « dévergondée ».

1. Quelles options s'offrent à Nina?
2. Quels facteurs empêchent Nina de parler à Rav?
3. Que diriez-vous à Nina pour rehausser sa confiance?

Nan et Mel ont des relations sexuelles ensemble, mais sans attachement romantique. Nan a des relations sexuelles avec deux autres personnes, dont une avec laquelle une méthode de protection est utilisée.

1. Quels sont les sujets dont Nan et Mel doivent discuter?
2. Quels facteurs pourraient empêcher Nan ou Mel d'en discuter?
3. Quelles seraient des façons possibles de démarrer la conversation?

Trev et Bek sont dans une relation à long terme et explorent l'idée d'avoir des relations anales ensemble. Le partenaire antérieur de Trev avait la syphilis, mais Trev ne s'est jamais fait dépister et n'en a jamais parlé à Bek. C'est la première fois que Bek est dans une relation avec un autre gars cisgenre. Trev se sent coupable d'en parler maintenant, car

ils ont déjà eu d'autres activités sexuelles, mais Bek est très inquiet des risques de transmission par le sexe oral.

1. Pourquoi Trev n'a-t-il pas parlé de la syphilis à Bek plus tôt?
2. Quelles sont les options et les prochaines étapes pour Trev?

Mila est une femme bisexuelle cisgenre. Elle est allée chez le médecin pour obtenir une ordonnance de pilule contraceptive. Elle a des relations sexuelles non protégées avec un partenaire monogame relativement récent (un gars hétéro cisgenre). Tant qu'à être chez le médecin, elle a décidé de passer un dépistage d'ITSS. Les résultats ont révélé une chlamydia. Elle s'est fait traiter, mais n'a rien dit à son nouveau partenaire, même si son médecin lui a dit que tout-e partenaire sexuel-le devrait être avisé-e et traité-e. Mila et son partenaire n'utilisent pas de condom. *Note : Dans le cas d'une maladie à déclaration obligatoire (comme la chlamydia), il est possible qu'une infirmière de santé publique locale vous aide à établir quel-les partenaires sexuel-les pourraient avoir été exposé-es et qu'elle les guide dans l'accès au dépistage et aux options de traitement.*

1. Qu'est-ce qui risque de se produire?
2. Pourquoi pensez-vous que Mila ne voulait pas le dire à son partenaire?
3. Comment vous sentez-vous par rapport au fait que Mila n'a pas dévoilé sa chlamydia?

Bryn et Mira commencent à se fréquenter. Iels n'ont pas de problème à se parler de la plupart des sujets. Tous deux s'identifient comme trans et n'ont jamais eu de relations sexuelles auparavant. Tous deux sont gêné-es de parler du sexe plus sécuritaire et se demandent même si c'est nécessaire, car iels n'ont jamais eu d'activités sexuelles.

1. Est-il nécessaire que Bryn et Mira parlent du sexe plus sécuritaire? Pourquoi?
2. S'iels ont de la facilité à se parler en général, pourquoi est-il gênant pour les deux de parler du sexe plus sécuritaire?

Dane a passé l'été avec quelques copains. Ils se sont fait des tatouages à l'aide d'instruments maison qu'ils se sont prêtés. En revenant de vacances, Dane s'est rendu tout de suite chez sa copine, Jes, et lui a montré ses tatouages. Jes les a trouvés beaux et était très heureuse de les voir. Avant que Dane parte en voyage, lui et Jes avaient prévu d'avoir des relations sexuelles (pénétration pénis-vagin) pour la première fois dès son retour. Jes a commencé à prendre la pilule, mais voulait quand même utiliser le condom. Dane s'est fâché et a dit qu'elle l'accusait d'avoir eu des relations sexuelles avec une autre personne en voyage. Jes a cédé et a eu une relation sexuelle non protégée avec lui. Après coup, elle était très inquiète et en colère contre Dane et contre elle-même.

1. Dane a-t-il exposé Jes à un risque d'ITSS?
2. Pourquoi Jes a-t-elle « cédé » et décidé d'avoir une relation sexuelle non protégée?
3. Y a-t-il quelque chose que Jes puisse faire maintenant?

### RESSOURCE POUR LE PERSONNEL ENSEIGNANT—ÉTUDES DE CAS SUR LA STIGMATISATION ASSOCIÉE AUX ITSS

Su et Krin sont queer et se fréquentent depuis quelques mois. Leur relation est formidable et commence à inclure une intimité physique. Su a occasionnellement des poussées d'herpès et ne sait pas comment le dire à Krin ni à quel moment.

1. À quel moment faudrait-il que Su le dise à Krin, et pourquoi?
  - Si Su veut avoir des activités sexuelles avec Krin, il est important qu'elle lui dise qu'elle a l'herpès. De cette façon, les deux pourront s'appuyer sur la confiance et l'intimité déjà établies dans la relation pour discuter des façons de gérer l'infection tout en maintenant une intimité physique et sexuelle.
  - Il est important que Su le dise le plus rapidement possible à Krin pour préserver la confiance dans la relation.
  - S'il y a contact de peau à peau dans la région génitale, Su pourrait transmettre l'herpès à Krin.
  - L'herpès peut se transmettre lorsque des symptômes sont visibles (c.-à-d., cloques qui peuvent apparaître lors des poussées) et en l'absence de symptômes visibles (c.-à-d., **excrétion virale asymptomatique**).
  - Selon la souche, le virus de Su pourrait aussi se transmettre par les baisers ou par le sexe oral.
2. Pourquoi est-il possible que Su ressente de la nervosité à l'idée de le dire à Krin?
  - Même si l'herpès est une ITSS très courante, elle est encore très stigmatisée.
  - Su pourrait avoir peur que Krin la rejette à cause de son herpès.
3. Y a-t-il des choses que Krin et Su pourraient faire pour réduire le risque de transmission?
  - Krin et Su peuvent utiliser des digues dentaires lors des relations orales pour réduire le risque de transmission; mais avec l'herpès, le contact de peau à peau dans la région génitale (y compris les régions qui ne seraient pas nécessairement couvertes par la digue dentaire) peut occasionner la transmission du virus.
  - Il faudrait que Krin soit au courant pour que les deux puissent discuter de la pratique du sexe plus sécuritaire dans le couple.
  - Su doit éduquer Krin sur l'herpès et ses modes de transmission. Le couple peut discuter des façons de réduire le risque de transmission du virus tout en maintenant l'intimité, et visiter une