

RESSOURCE POUR LE PERSONNEL ENSEIGNANT – SEXE, GENRE ET ORIENTATION SEXUELLE : TERMES CLÉS ET DÉFINITIONS

Agenre : Personne qui s'identifie comme n'ayant pas de genre ou comme étant sans genre. Ces personnes peuvent se situer à l'extérieur de la binarité du genre, être non conformes aux genres ou s'identifier comme trans.

Androgyne : Personne dont l'expression ou l'identité de genre se situe entre les choix binaires, couvre les deux à la fois, n'est ni l'un ni l'autre ou n'est pas conforme aux normes des genres.

Aromantique : Personne qui ne ressent généralement d'attrance ou de désir romantique envers aucun groupe de personnes, que ce soit dans le cadre d'une relation ou en dehors de celle-ci.

Asexuel-le gris-e : Personne qui ressent une attirance sexuelle faible ou peu fréquente.

Asexuel-le ou as : Personne qui ne ressent généralement d'attrance ou de désir sexuel envers aucun groupe de personnes, que ce soit dans le cadre d'une relation ou en dehors de celle-ci.

Bicurieux-se : Personne qui pourrait ne pas s'identifier comme bisexuelle ou bi, mais qui est ouverte à l'idée ou curieuse d'avoir des relations sexuelles ou romantiques avec des personnes dont le genre diffère de ce qui l'attire habituellement.

Biphobie : Ensemble d'attitudes, de sentiments négatifs et de peurs à l'égard des personnes bisexuelles ou de la bisexualité, pouvant inclure le stéréotypage négatif ou le déni de l'existence de la bisexualité.

Bisexuel-le ou bi : Personne qui est attirée par plus d'un genre.

Bispirituel-le (ou « personne de deux esprits ») : Terme utilisé par certaines personnes autochtones pour s'auto-identifier. Ce terme est spécifique aux Autochtones et ne peut être utilisé que par des personnes autochtones pour s'identifier. D'origine Anishinaabe, il a été adopté par diverses nations autochtones pour décrire des expériences et identités complexes de même que des rôles et responsabilités d'ordre culturel. « Bispirituel-le » peut désigner l'orientation sexuelle ou l'identité de genre, selon l'individu ou la nation. Il peut aussi décrire des rôles et responsabilités spécifiques à diverses nations autochtones, qui peuvent être reliés ou non à l'orientation sexuelle ou à l'identité de genre.

Comme tout autre terme que les gens utilisent pour s'auto-identifier, on ne peut supposer qu'une personne utilisera le terme « bispirituel-le » pour se décrire, simplement parce qu'elle est Autochtone et qu'elle s'identifie comme LGBTQ+. (Pour plus d'information sur le terme « bispirituel-le » et sur les identités de deux esprits, veuillez consulter www.nativeyouthsexualhealth.com/two-spirit-mentors-support-circle.)

Cisgenre : Personne dont l'identité de genre et le sexe assigné à la naissance concordent (p. ex., une personne qui s'est vu assigner le sexe masculin à la naissance et qui s'identifie comme homme).

Cissexisme : Comportements, présupposés et règles, au palier systémique ou individuel, qui attribuent un traitement préférentiel aux personnes cisgenres.

Créatif-ve et indépendant-e en matière de genre : Termes souvent utilisés pour décrire des enfants qui ne correspondent pas aux constructions binaires du genre. En grandissant, les enfants qui sont créatifs ou indépendants en matière de genre peuvent s'identifier ou ne pas s'identifier comme transgenres.

Dans le placard : Tournure de phrase décrivant la situation d'une personne qui cache aux autres son orientation sexuelle ou son identité de genre. Cette expression est souvent utilisée de manière dénigrante ou désautonomisante (par quelqu'un qui croit connaître l'orientation sexuelle des autres mieux qu'ils ne la connaissent eux-mêmes).

De genre fluide : Terme utilisé pour décrire une personne qui oscille d'une construction binaire du genre à l'autre, et dont l'identité et l'expression de genre varient au fil du temps.

De genre non binaire et de genre queer : Termes généraux utilisés pour décrire une personne dont l'identité ou l'expression de genre ne correspond pas à la construction sociale de la binarité du genre.

Demiromantique : Personne qui ne ressent d'attirance romantique que pour des personnes avec lesquelles elle a développé un lien émotionnel étroit.

Demisexuel-le : Personne qui ne ressent d'attirance sexuelle que pour des personnes avec lesquelles elle a développé un lien émotionnel étroit.

En questionnement : Pour certaines personnes, processus qui consiste à explorer et à découvrir leur orientation sexuelle.

Expression de genre : Manière dont une personne exprime publiquement son genre. Ceci peut inclure les comportements et l'apparence externe comme les vêtements, la coiffure, l'utilisation de maquillage, le langage corporel et la voix.

Expression sexuelle : Manières variées par lesquelles une personne exprime sa sexualité, y compris les types d'activités sexuelles qui lui plaisent. L'expression sexuelle est différente de l'orientation sexuelle : une personne peut s'identifier comme hétérosexuelle, mais exprimer sa sexualité de manières que les autres pourraient interpréter comme queer.

Femmephobie : Peur, aversion, haine et dévalorisation de toute chose et de toute personne perçue comme féminine, quelle que soit son identité de genre.

Gai : Personne qui est attirée principalement par des personnes du même genre. L'expression s'applique à tout genre, mais elle est le plus souvent utilisée pour désigner les hommes qui sont attirés par des hommes.

Hétérosexisme : Comportements, présupposés et règles qui attribuent un traitement préférentiel aux personnes hétérosexuelles. L'hétérosexisme renforce l'idée selon laquelle l'hétérosexualité est en quelque sorte « meilleure » ou plus « correcte » que l'homosexualité ou l'identité queer; ou il nie leur existence.

Hétérosexuel-le : Terme clinique désignant les personnes qui sont attirées par des personnes de genre différent du leur (souvent appelées « hétéro » ou « *straight* »).

Homophobie : Oppression systémique et individuelle des personnes dont l'orientation sexuelle ne se conforme pas à l'hétérosexualité (ou des personnes perçues comme LGBTQ+). Ceci inclut une variété d'attitudes et de sentiments négatifs, dont les préjugés, la peur, la discrimination, le harcèlement et les biais à l'endroit des personnes dont l'orientation sexuelle n'est pas conforme (ou est perçue comme n'étant pas conforme) à l'hétérosexualité.

Homosexuel-le : Terme clinique désignant les personnes qui sont attirées par des personnes du même genre qu'elles. Certaines personnes trouvent ce terme offensant, car il était autrefois utilisé pour décrire l'identité queer comme une maladie que l'on pouvait guérir.

Identité de genre : Conscience ou sentiment intérieur propre à chaque personne. Pour la plupart des gens, ceci peut être décrit comme une forme de sentiment « d'être homme » ou « d'être femme »—mais le genre ne se limite pas à deux catégories; il n'est pas binaire.

Lesbien-ne : Personne qui est attirée principalement par des personnes du même genre. Ce terme est le plus souvent utilisé pour désigner une femme qui est attirée par d'autres femmes.

LGBTQ+ : Acronyme qui englobe des identités de genre et des identités liées à l'orientation sexuelle. Dans sa forme non abrégée, il désigne les personnes lesbiennes, gaies, bisexuelles, transgenres et queer, et le « + » symbolise l'inclusion d'autres identités comme asexuel-le, intersexué-e, pansexuel-le, bispirituel-le et en questionnement.

Monoromantique : Personne qui a des sentiments romantiques pour un seul genre.

Monosexisme : Comportements, présupposés et règles qui attribuent un traitement préférentiel aux personnes monosexuelles. Le monosexisme renforce l'idée selon laquelle la monosexualité est en quelque sorte « meilleure » ou plus « correcte » que la bisexualité ou la pansexualité; ou il nie leur existence.

Monosexuel-le : Personne qui est attirée sexuellement par un seul genre.

Neutrois : Personne qui s'identifie comme étant de genre neutre. Cette personne peut se considérer comme faisant partie du spectre des personnes de genre non binaire ou trans.

Orientation romantique : Manières dont les individus peuvent vivre les attirances romantiques et affectives. Ces attirances peuvent être indépendantes ou liées à l'attirance sexuelle ou physique. L'orientation sexuelle et l'orientation romantique ne sont pas nécessairement des identités distinctes; elles sont interconnectées.

Orientation sexuelle : Attirance émotionnelle, romantique, physique ou sexuelle d'une personne envers les autres. La sexualité étant complexe, l'attirance peut se manifester très différemment d'une personne à l'autre. Des catégories sont souvent utilisées pour comprendre nos attirances, mais elles ne reflètent en aucun cas la grande diversité d'expressions de la sexualité humaine.

Pansexuel-le : Personne qui ressent une attirance sexuelle, romantique, physique, émotionnelle ou spirituelle pour des personnes de toutes les identités/expressions de genre.

Polyamoureux-se : Personne qui désire des partenariats intimes avec plus d'une personne. Cette identité peut prendre diverses formes et inclure des personnes qui s'identifient à différentes orientations sexuelles.

Polyromantique : Personne qui ressent une attirance romantique pour plusieurs genres.

Polysexuel-le : Personne qui est attirée sexuellement par plusieurs genres. Le sens du terme peut varier selon les individus; on le considère souvent comme distinct de la bisexualité, de la pansexualité et du polyamour.

Queer : Terme général décrivant plusieurs types d'orientations sexuelles. Autrefois utilisé de manière péjorative pour désigner les personnes LGBTQ+ (ou perçues comme telles), ce mot a été récupéré au cours des dernières années par des membres de la communauté LGBTQ+ pour s'auto-identifier et comme message politique dénonçant l'oppression qu'ils et elles ont subie.

Queer-platonique ou QP : Amitié très intime. Forme de partenariat qui ne cadre pas dans la définition traditionnelle du couple romantique, mais qui peut être néanmoins intense et intime sur le plan émotionnel ou même romantique.

Romantique gris-e : Personne qui ressent une attirance romantique faible ou peu fréquente.

Sexualité : Partie intégrante de l'expérience humaine. Un ensemble complexe d'expériences personnelles, sociales et spirituelles allant au-delà de l'activité sexuelle, qui ne se limite pas aux fonctions corporelles et à ce que nous faisons avec nos corps, mais qui englobe la manière dont nous vivons et exprimons nos pensées, fantasmes, désirs, croyances, attitudes et valeurs, de même que nos comportements, pratiques, rôles et relations (OMS, 2006a).

Sortir du placard (« *Coming out* ») : Tournure de phrase désignant le fait de reconnaître sa propre orientation sexuelle ou identité de genre et de la dévoiler à autrui.

Sortir quelqu'un du placard : Action de dévoiler à une personne ou à un groupe l'orientation sexuelle ou l'identité de genre de quelqu'un, souvent sans son consentement ou sa permission. À ne pas confondre avec « sortir du placard ».

Trans : Terme général désignant les personnes dont l'identité de genre diffère de leur sexe assigné. Il peut décrire une variété d'identités et d'expériences; chaque communauté et chaque individu peut privilégier une définition différente. « Trans » est un mot qu'une personne choisit pour décrire sa propre identité. Il n'est pas possible de deviner ou de déterminer si une personne est trans simplement en l'observant.

Transféminin-e : Personne qui s'identifie comme étant transgenre et féminine.

Transgenre : Personne dont l'identité de genre diffère de son sexe assigné. Comme toute identité de genre, l'identité transgenre est interne. Il n'est pas possible de deviner ou de déterminer si une personne est transgenre simplement en l'observant.

Transmasculin-e : Personne qui s'identifie comme étant transgenre et masculine.

Transmisogynie : Intersection de la transphobie et de la misogynie. Il s'agit de misogynie ciblant les femmes trans, les personnes trans et les personnes féminines de genre non conforme. Elle englobe une variété d'attitudes et de sentiments négatifs (notamment les préjugés, la peur, la discrimination et le harcèlement) à l'égard des personnes trans et de genre non conforme qui s'identifient comme femmes ou féminines. La transmisogynie s'observe tant à l'extérieur qu'à l'intérieur de la communauté LGBTQ+.

Transphobie : Oppression systémique et individuelle de personnes dont l'identité de genre et l'expression de genre ne correspondent pas aux identités cisgenres. Ceci peut inclure une variété d'attitudes et de sentiments négatifs (comme les préjugés, la peur, la discrimination et le harcèlement) à l'égard des personnes transgenres, de genre non binaire ou non conforme et créatives en matière de genre.

Troisième genre : Terme général décrivant les personnes qui se situent à l'extérieur de la binarité des genres. Pour certaines personnes, ce concept signifie la construction d'un genre nouveau.