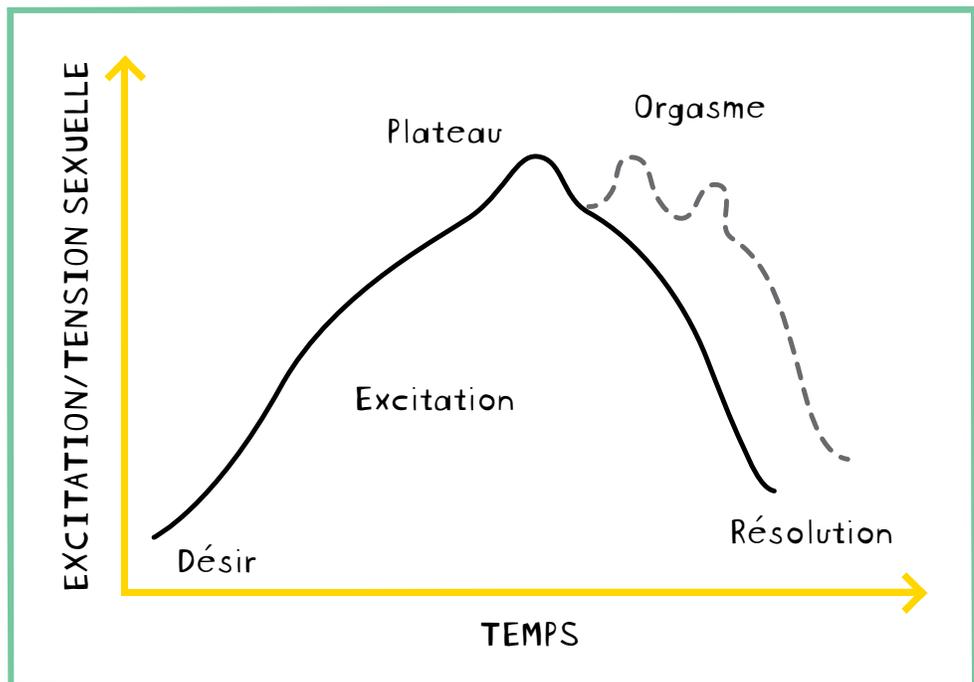


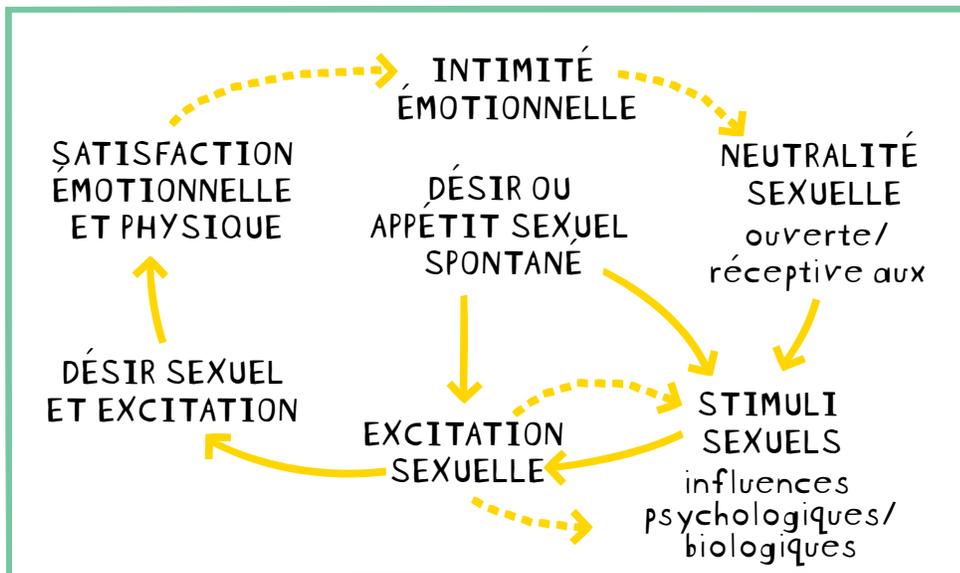
Modèles de la réponse sexuelle humaine

Les scientifiques ont développé différentes descriptions du désir, de l'excitation et du plaisir chez l'être humain. Voici deux modèles et les définitions de certains termes communs :

- **Désir** : Intérêt et motivation d'ordre mental, émotionnel et physique à participer à des activités sexuelles.
- **Stimuli** : Idées, éléments de l'environnement et sensations qui déclenchent l'excitation.
- **Excitation** : Augmentation de la circulation sanguine sur la peau et dans la région génitale, conduisant à l'érection (du clitoris ou du pénis), à la lubrification vaginale et à l'accélération du rythme cardiaque.
- **Plateau** : Moment où l'excitation cesse de croître et demeure plutôt stable.
- **Orgasme** : Série de contractions musculaires dans la région pelvienne et génitale, suivie d'une sensation de relâchement et/ou d'une éjaculation.
- **Résolution** : Période de repos pendant laquelle la réponse sexuelle est faible.



Modèle linéaire : Adapté de Masters WH, Johnson VE, Human Sexual Inadequacy. Little Brown; 1970.



Modèle non linéaire : Basson, R. (2001). Human Sex-Response Cycles. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 27: 33–43.

Pourquoi pensez-vous qu'il existe différents modèles de la fonction et de la réponse sexuelles humaines?

1. Si nous n'avions que le modèle linéaire, quels aspects de la sexualité seraient laissés de côté?
2. Le modèle linéaire a été proposé dans les années 1960 et a été révisé au fil du temps. Le modèle non linéaire date de 2001. Selon vous, quels autres aspects de la sexualité pourraient être ajoutés aux prochaines révisions?
3. Quels facteurs psychologiques peuvent affecter le désir sexuel? Qu'est-ce qui peut faire en sorte qu'une personne se sente moins sexuelle malgré la présence de stimuli biologiques?
4. Que cela signifie-t-il quand une personne ne correspond parfaitement ni à un modèle ni à l'autre?