

Que puis-je faire?

Si une personne vous touche d'une façon qui n'est pas correcte ou si vous êtes inconfortable par rapport à ce qu'elle vous demande de faire :

- Essayez de dire à la personne d'arrêter.
- Quittez la situation si vous le pouvez.
- Même si la personne vous a demandé de ne pas en parler, dites-le à un adulte digne de confiance.
- Si le premier adulte à qui vous parlez ne vous aide pas, dites-le à un autre adulte de confiance jusqu'à ce que vous receviez l'aide nécessaire.

Personnes à qui je peux parler :

1. _____
2. _____

Si vous avez besoin d'aide, faites appel aux personnes suivantes :
(remplissez ceci avec l'aide de votre enseignant-e)

1. _____
Nom Numérot de téléphone
2. _____
Nom Numérot de téléphone