

Scénarios d'établissement de limites

Scénario 1

Lors d'un tournoi, l'entraîneur-euse s'assoit à côté de toi pour regarder le match d'une autre équipe. L'entraîneur-euse rit de quelque chose, te donne une tape sur le genou et y laisse sa main. Tu bouges ton genou pour essayer de déplacer sa main, mais celle-ci reste bien en place.

Scénario 2

Un-e jeune artiste vend des bandes dessinées dans un kiosque. Vous commencez à discuter d'art, mais l'artiste se met à te harceler pour que tu achètes quelque chose. Tu lui répètes que tu n'as pas d'argent.

Scénario 3

Tes ami-es se moquent d'autres ami-es dans les médias sociaux. Tu trouves leur comportement dérangeant. Tu as tenté de changer la conversation à quelques reprises, mais les ami-es te disent de relaxer et continuent leurs agissements.

Scénario 4

Tu as menti à ta sœur quand tu lui as dit que tu n'avais pas essayé ses vêtements sans sa permission. Depuis, tu t'es sincèrement excusé-e. Elle a accepté tes excuses mais ne tourne pas la page. Depuis trois jours, elle te suit partout et te traite de tous les noms.

Scénario 5

Tu dis à la personne que tu fréquentes que tu as besoin d'une pause. La personne ne te parle plus pendant trois jours puis commence à répandre des rumeurs à ton sujet.