

## Scénarios de réduction des méfaits en petits groupes

### Scénario 1

Jess a 15 ans et consomme de l'alcool depuis quelques mois. Jess prend son alcool dans le bar de la maison. Au début, c'était seulement pour le plaisir. Mais maintenant, Jess boit chaque fois qu'il lui faut soulager son stress ou sa tristesse—ce qui est pratiquement tous les jours. Jess a peur de se faire prendre et de développer une dépendance à l'alcool. Aidez Jess à peser les pour et les contre de la consommation d'alcool.

	Continuer mes habitudes de consommation d'alcool	Réduire ou cesser ma consommation d'alcool
Aspects positifs		
Aspects négatifs		

## Scénario 2

Kenny est curieux au sujet d'une drogue dont lui a parlé sa meilleure amie Mish. C'est un liquide transparent qui est censé rendre tout vraiment comique. Kenny veut absolument l'essayer, juste une fois. Mish a deux sources pour se procurer la drogue : un ami proche et un vendeur qu'elle connaît à peine, dans une ville voisine.

De quelles façons Kenny peut-il réduire les risques associés à l'essai de la drogue? Encercliez tous les éléments susceptibles d'aider.

Trouver la source la moins chère possible	Se procurer la drogue auprès d'un vendeur connu (l'ami de Mish)	Connaître l'origine et les ingrédients de la drogue
Se procurer la drogue auprès d'un vendeur anonyme (personne dans la ville voisine)	Faire d'abord des recherches sur cette drogue	L'essayer dans une fête en présence de beaucoup de monde
Demander à Mish de verser la drogue dans son verre sans que Kenny sache quand	L'essayer seul	Essayer une petite quantité la première fois
Se renseigner sur la réaction d'autres personnes à la drogue	L'essayer avec des personnes que Kenny connaît et qui sont dignes de confiance (comme Mish)	Savoir quoi faire en cas d'urgence
Essayer une grande quantité la première fois	Garder le secret	Planifier un moment pour l'essayer et le dire à quelqu'un
L'essayer en combinaison avec d'autres drogues que Kenny a déjà consommées	Ne pas l'essayer en combinaison avec d'autres drogues	Conduire chez Mish sous l'effet de la drogue
Ne pas conduire sous l'effet de la drogue	Faire de l'exercice sous l'effet de la drogue	Boire beaucoup d'eau