
CLÉ DE CORRECTION À L'INTENTION DU PERSONNEL ENSEIGNANT—ÉTUDES DE CAS SUR LA CONTRACEPTION

Réponse suggérée 1 : Em peut utiliser le condom externe ou interne avec son partenaire. Em et son partenaire peuvent aussi se faire dépister pour les ITSS avant de commencer à avoir des relations sexuelles.

Réponse suggérée 2 : Puisque Tay dit être lassée de devoir se procurer la pilule contraceptive tous les mois, elle est une bonne candidate pour une méthode à plus long terme comme le DIU/SIU, l'anneau vaginal, le timbre ou les injections de Depo-Provera.

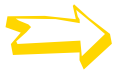
Réponse suggérée 3 : Le condom externe. Le condom est utile non seulement pour la pénétration pénis-vagin, mais aussi pour le sexe anal, oral et manuel (digital). Si Mac est préoccupé par les ITSS, lui et Jae peuvent se faire dépister avant de commencer à avoir des relations sexuelles.

Réponse suggérée 4 : La pilule contraceptive d'urgence à base de progestine seule peut être prise jusqu'à cinq jours après une pénétration pénis-vagin non protégée et/ou une défaillance du condom. Elle est plus efficace dans les 12 premières heures. Nat peut se procurer cette méthode en vente libre dans la plupart des pharmacies et/ou communiquer avec sa clinique locale de santé sexuelle pour savoir où l'obtenir. Si Nat veut consulter un fournisseur ou une fournisseuse de soins de santé, il peut aussi envisager la pilule contraceptive ou le DIU de cuivre (sur ordonnance) comme contraception d'urgence. La prochaine fois, Nat pourrait appliquer plus de lubrifiant sur le condom pour prévenir les bris. Le lubrifiant peut aussi accroître le plaisir pour les deux partenaires.

Réponse suggérée 5 : Puisque Mara et Sara sont préoccupées par la grossesse et les ITSS, elles peuvent utiliser un condom externe ou interne lors des pénétrations pénis-vagin et une digue dentaire pour prévenir les ITSS lors des relations orales (pour plus d'information, voir les modules 10.2, 10.4 et 10.5). Si elles n'ont pas accès à des digues dentaires, elles peuvent découper un condom externe sur le sens de la longueur et l'utiliser comme barrière entre la bouche et la vulve lors des relations orales. Elles pourraient également envisager de se faire dépister sur une base régulière et demander à leurs partenaires sexuel-les de faire de même.

Réponse suggérée 6 : Il faut rappeler à Neel qu'il est important de continuer de communiquer avec Gen. La meilleure chose à faire ensemble, pour commencer, est de passer un test de grossesse pour savoir si Gen est enceinte. Ils pourraient réfléchir à ce qui a causé cette inquiétude et décider si un changement de méthode contraceptive ou si l'ajout d'une nouvelle méthode pourrait leur être bénéfique. Si Gen est

enceinte, il lui revient de décider ce qu'elle fera de cette grossesse non planifiée; Neel peut aider en lui demandant ce qu'il peut faire pour la soutenir. Si Gen décide de mener la grossesse à terme, elle a l'option de la parentalité et l'option de l'adoption (publique ou privée; ouverte ou fermée). Si Gen décide de ne pas mener la grossesse à terme, l'avortement (chirurgical et médical) est disponible, sûr et légal. Si la grossesse remonte à moins de sept semaines, Gen peut avoir un avortement médical; après sept semaines, seul l'avortement chirurgical est disponible. (Pour plus d'information sur les options de grossesse, voir le module 9.5.)



Réponse suggérée 7 : Une autre méthode devrait être utilisée dès qu'une personne arrête de prendre la pilule contraceptive. Le partenaire d'Asha a tort : même l'oubli d'une ou deux pilules, selon la marque, peut résulter en une grossesse non planifiée. Dans ce scénario, une méthode contraceptive d'appoint devrait être utilisée. Des personnes arrêtent de prendre la pilule pour diverses raisons (coût, ordonnance, hormones, désir de grossesse, etc.). Pour aider Asha à choisir une nouvelle méthode, il serait utile de savoir pourquoi elle a soudainement arrêté la pilule—mais sa décision devrait être respectée quoi qu'il en soit. La meilleure option immédiate est d'utiliser le condom jusqu'à ce qu'Asha et son partenaire choisissent une nouvelle méthode. Si les règles d'Asha sont en retard, elle peut faire un test de grossesse. L'arrêt de la pilule peut également modifier le cycle menstruel, qui prend parfois un certain temps à se régulariser. Asha pourrait aussi envisager de se faire dépister, car la pilule contraceptive n'offre aucune protection contre les ITSS.