

Cartes sur les condoms



Parler avec ton/ta partenaire de ton désir d'utiliser le condom	Si tu as un prépuce, repousser le prépuce du gland du pénis vers la base
Acheter des condoms/ se procurer des condoms gratuits	Ajouter du lubrifiant à l'extérieur et à l'intérieur du condom
S'exercer à mettre un condom avant d'avoir des relations sexuelles	Dérouler le condom jusqu'à la base du pénis
Vérifier la date d'expiration du condom (souvent imprimée au dos de l'emballage)	Avoir une relation sexuelle (vaginale ou anale)
Repérer la partie vide du sachet en poussant le condom d'un côté	Éjaculer dans le condom
Ouvrir l'emballage en poussant le condom d'un côté et en déchirant l'autre coin de l'emballage lorsqu'il est clair que les deux partenaires veulent une relation sexuelle	Tenir le condom en place sur la base du pénis et se retirer du vagin ou de l'anus
Avec les pouces, vérifier dans quel sens le condom se déroule	Retirer le condom du pénis et le jeter à la poubelle
Pincer le bout du condom et le déposer sur le pénis	Utiliser un condom neuf pour chaque activité sexuelle