
CLÉ DE CORRECTION À L'INTENTION DU PERSONNEL ENSEIGNANT—SÉRIES D'ÉNONCÉS SUR LES CONDOMS

SÉRIE D'ÉNONCÉS 1

- a) **Le condom rend le sexe moins agréable.** ✗

Certaines personnes aiment le condom, d'autres pas—certaines trouvent le sexe plus agréable avec un condom, car elles n'ont pas à se préoccuper des ITSS, de la grossesse ou du sperme qui peut se répandre. D'autres personnes trouvent le sexe moins agréable avec un condom, car la sensation de peau à peau est manquante. De nombreux facteurs peuvent influencer le plaisir chez les deux partenaires, au-delà du port du condom.

- b) **Le condom (externe et interne) et l'abstinence sont les seules formes de contraception qui offrent une double protection contre la grossesse et les ITSS.** ✓

Les condoms externes et internes offrent tous deux une double protection contre la grossesse et les ITSS. Les condoms sont la seule méthode à offrir une double protection, hormis l'abstinence à 100 %. Les condoms (externes) en membrane d'agneau préviennent la grossesse, mais pas les ITSS.

- c) **Les méthodes contraceptives les plus fréquemment utilisées par les jeunes sont le condom, la méthode du retrait et la pilule contraceptive.** ✓

Les jeunes ont tendance à utiliser principalement le condom, la méthode du retrait et les contraceptifs oraux.



SÉRIE D'ÉNONCÉS 2

- a) **Les condoms sont vendus sans ordonnance.** ✓

Vous n'avez pas besoin d'une ordonnance pour acheter des condoms. Vous trouverez des condoms (externes et internes) en vente libre à la pharmacie. Les condoms internes tendent à être plus coûteux que les condoms externes.

- b) **Les condoms n'expirent jamais.** ✗

Tous les condoms ont une date d'expiration. Utiliser un condom après sa date d'expiration peut occasionner un bris ou un échec de la contraception. Vérifiez toujours la date d'expiration du condom avant de l'utiliser.

- c) **La méthode du retrait exige une communication continue entre les partenaires lors de la relation sexuelle.** ✓

La communication entre partenaires sexuel-les avant, pendant et après la relation sexuelle est toujours importante—mais pour que la méthode du retrait puisse être efficace, les habiletés de communication sont encore plus cruciales. La méthode du retrait a un taux élevé d'échec et dépend de plusieurs facteurs, y compris du

contrôle de l'individu ayant le pénis et de sa capacité à savoir quand se retirer. Le couple doit aussi connaître le cycle menstruel de la personne ayant un utérus ainsi que ses jours plus ou moins fertiles.

SÉRIE D'ÉNONCÉS 3

- a) **La communication est importante avant, pendant et après tout type d'activité sexuelle.** ✓

Toute activité sexuelle nécessite une communication entre les partenaires. La communication est l'un des principaux ingrédients du plaisir sexuel pour tous les partenaires. La communication à propos du sexe peut sembler inconfortable et gênante, mais elle peut rendre le sexe plus confortable physiquement, émotionnellement, mentalement et socialement—avant, pendant et après l'activité sexuelle. La communication est cruciale à la pratique du consentement et aux décisions quant aux façons d'avoir des relations sexuelles plus sécuritaires.

- b) **Si on a convenu d'utiliser le condom et qu'on enlève le condom sans le dire pendant la relation sexuelle, celle-ci devient non consensuelle.** ✓

Retirer le condom pendant une relation sexuelle sans le dire à votre ou vos partenaire-s (communément appelé « retrait secret du condom » ou « *stealthing* ») est une forme de relation sexuelle non consensuelle (c.-à-d., une agression sexuelle) et une violation de l'autonomie corporelle. La prévalence et la banalisation de cette forme de violence sexuelle (p. ex., forums en ligne offrant des conseils pour retirer un condom sans consentement) sont un exemple illustrant la culture du viol. (Pour plus d'information, voir les modules 8.2, 8.3 et 8.4.)



- c) **Si on enfle un condom sur le pénis après le début de la pénétration (mais avant l'éjaculation), il n'y a pas de risque de grossesse ou d'ITSS.** ✗

Si vous enflez un condom entre le début de la pénétration et l'éjaculation, il persiste un risque de transmission d'ITSS—quoique plus faible qu'en cas d'éjaculation sans condom. Il y a également un risque de grossesse : le liquide pré-éjaculatoire peut contenir suffisamment de spermatozoïdes pour causer une grossesse. Toutefois, la probabilité de grossesse due à ce liquide est moindre que celle due à l'éjaculation.

SÉRIE D'ÉNONCÉS 4

- a) **Si le condom se brise pendant la pénétration pénis-vagin, il n'y a pas lieu de s'inquiéter pour la grossesse.** ✗

Si le condom se brise pendant une pénétration pénis-vagin, la grossesse et les ITSS sont toutes deux des préoccupations. Si le condom se brise, il est recommandé d'envisager la contraception d'urgence pour prévenir la grossesse. La contraception orale d'urgence peut être prise jusqu'à cinq jours après la relation sexuelle,

mais son efficacité diminue chaque jour. L'insertion d'un DIU de cuivre est une autre possibilité, mais elle doit être effectuée dans les sept jours afin de prévenir la grossesse. Ceci peut être une bonne option pour les personnes qui ont déjà envisagé le DIU. Si vous êtes préoccupé-e par les ITSS, un dépistage est conseillé.

- b) **S'assurer d'avoir des condoms à la portée de la main est la responsabilité de tous les partenaires.** ✓

Quels que soient leur identité de genre et leur sexe assigné, il est important que tous les partenaires prennent la responsabilité de se procurer des condoms, d'en conserver et/ou d'en transporter avec eux et elles. Pour prévenir les bris, gardez les condoms loin de la lumière directe et des objets tranchants.

- c) **Si un condom de latex est utilisé avec du lubrifiant, celui-ci doit être à base d'eau ou de silicone.** ✓

L'utilisation d'un lubrifiant à base d'eau ou de silicone est indiquée pour les condoms de latex. Le lubrifiant à base d'huile peut causer une détérioration et le bris des condoms de latex.

SÉRIE D'ÉNONCÉS 5

- a) **Une bonne lubrification est importante avant d'insérer quoi que ce soit dans le vagin ou l'anus.** ✓

La lubrification génitale et anale résulte souvent de l'excitation. La quantité de lubrification vaginale (si vous avez un vagin), de liquide pré-éjaculatoire (si vous avez un pénis) et de lubrification anale varie d'une personne à l'autre. Chaque corps est différent et produit une quantité différente de lubrification, selon le moment. La lubrification est très utile, tant pour le confort et que pour le plaisir, lorsqu'il est question d'insérer quoi que ce soit dans le vagin ou l'anus. Les personnes ont souvent besoin de plus de lubrification que ce que le corps produit sous l'effet de l'excitation—par conséquent, le lubrifiant peut aider à augmenter le plaisir et à prévenir le bris de condom.

- b) **L'ajout de lubrifiant peut accroître le plaisir et empêcher le condom de se briser.** ✓

Chaque corps est différent et produit une quantité différente de lubrification, selon le moment. La lubrification est très utile, tant pour le confort et que pour le plaisir, lorsqu'il est question d'insérer quoi que ce soit dans le vagin ou l'anus. Le lubrifiant a de nombreuses utilités; il est notamment crucial à l'usage adéquat du condom. Il est primordial d'utiliser un lubrifiant à base d'eau avec le condom, et non un lubrifiant à base d'huile qui peut causer sa détérioration. Même si certains condoms sont prélubrifiés, du lubrifiant devrait être ajouté, lorsque disponible, pour éviter que le condom se déchire. Pour une meilleure lubrification et plus de plaisir pour le pénis, on peut également ajouter une petite quantité de lubrifiant (une ou deux gouttes) à l'intérieur du condom avant de l'enfiler.

- c) **Porter deux condoms en même temps est une bonne idée, car cela augmente la protection.** ✘

Porter deux condoms en même temps n'est pas une bonne idée, car cela peut créer une friction et augmenter le risque de bris. La double protection réfère à l'utilisation de deux méthodes de contraception (et non le même type deux fois) pour prévenir les ITSS et la grossesse. Par exemple, vous pourriez prendre la pilule contraceptive et utiliser le condom externe et/ou interne pour vous protéger contre les ITSS.

SÉRIE D'ÉNONCÉS 6

- a) **Des condoms externes sont vendus dans la plupart des pharmacies, des épiceries et des dépanneurs.** ✔

Les condoms externes sont disponibles dans la plupart des pharmacies, des épiceries et des dépanneurs; le coût par boîte varie de 7 \$ à 30 \$, selon la marque et la quantité. On peut également se procurer des condoms externes gratuits dans les centres de santé communautaire et cliniques de santé sexuelle.



- b) **Si un test de grossesse donne un résultat positif, il est quand même possible que vous ne soyez pas enceinte.** ✘

Si le test est fait trop tôt, il peut produire un résultat faux négatif. Les tests de grossesse génèrent rarement des résultats faux positifs; toutefois, des faux négatifs sont possibles. Un résultat faux positif peut survenir si le test est effectué trop tôt et s'il n'y a pas encore suffisamment d'HCG (hormone de grossesse) dans l'urine. Si une personne n'a pas ses règles et/ou s'inquiète d'être enceinte, il est préférable d'attendre approximativement 2 à 3 semaines après la dernière relation sexuelle, avant un test de grossesse. (Si vous craignez d'avoir reçu un résultat faux négatif, vous pouvez refaire le test une ou deux semaines plus tard.)

- c) **Il est important de pincer le bout du condom en le déposant sur le pénis.** ✔

Il est important de pincer le bout du condom en le déposant sur le pénis. Ceci crée un espace pour le sperme. Sans cet espace, il est plus probable que le condom se brise et ne soit pas efficace.